

**ORION**

# ***Glass*** Body Fat & Water ***Scale***

Весы **напольные** электронные с функцией анализа процентного содержания жира и воды, а также определение количества калорий и идеального веса тела

(Сверхпрочная стеклянная поверхность)

**Инструкция по эксплуатации**  
**Модель: ORION OS007FWC**



**Уважаемые покупатели!**  
**Большое СПАСИБО Вам за покупку настольных весов**  
**Orion OS007FWC!**

Мы искренне верим в то, что в течение многих лет Вы будете получать истинное удовольствие от функций и возможностей этого прибора!

---

Перед началом эксплуатации, пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию, которая в простой и понятной форме содержит описания и объяснения всех функций.



# Содержание

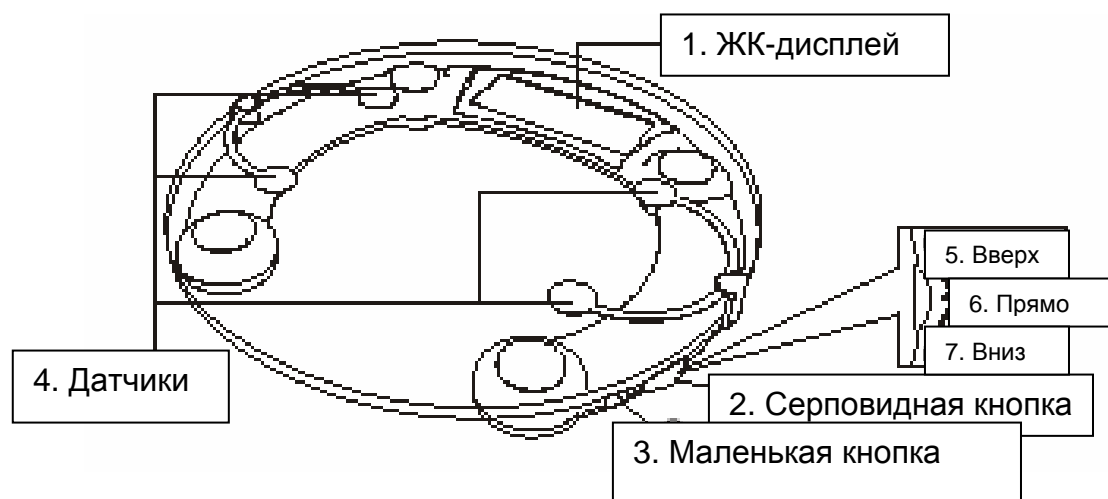
Правила безопасного использования	4
Внешний вид	4
Установка батареек	4
Измерение веса	5
Измерение процентного содержания жира и воды	
Общие показания дисплея	6
Перед взвешиванием	6
Измерение процентного содержания жира и воды (1)	
Для тех, кто пользуется весами первый раз	6
Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле	8
Измерение процентного содержания жира и воды (2)	
Для тех, кто уже выбрал ранее позицию памяти и ввел свои данные	8
Технические характеристики	9

## Правила безопасного использования

- Внимательно прочитайте инструкцию перед началом эксплуатации.
- Установите весы на плоскую и твердую поверхность.
- Не устанавливайте весы вблизи источников электромагнитных волн, таких как: микроволновые печи, мобильные телефоны и т.д.
- Предохраняйте весы от внезапных ударов.
- Не допускайте попадания на весы воды и других жидкостей.
- Не используйте растворители для чистки весов.
- Предохраняйте весы от прямого солнечного света.

**Сохраните данную инструкцию.**

## Внешний вид








1. ЖК-дисплей.
2. Серповидная кнопка.
3. Маленькая кнопка. Кнопка включения/выключения прибора. Используется в том случае, когда Вы хотите только измерить свой вес.
4. Датчики.
5. Нажатие серповидной кнопки вверх.
6. Прямое нажатие серповидной кнопки.
7. Нажатие серповидной кнопки вниз.

## Установка батареек

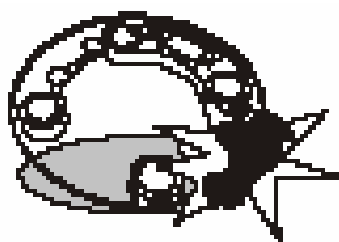
1. Снимите крышку отсека батареек.
2. Установите 4-е батарейки размера AAA.
3. Закройте отсек батареек крышкой.

**Внимание!** Показатели жира и воды в организме человека отражают приблизительное содержание в процентах из расчета композиционного молекулярного состава всего тела. Бывают случаи, когда результаты взвешивания нестабильные, неточные или возможна ошибка из-за состояния здоровья, соблюдения диеты, наращивания мышц и/или других факторов. Советуем проконсультироваться с врачом, если у Вас возникли сомнения.

## Измерение веса

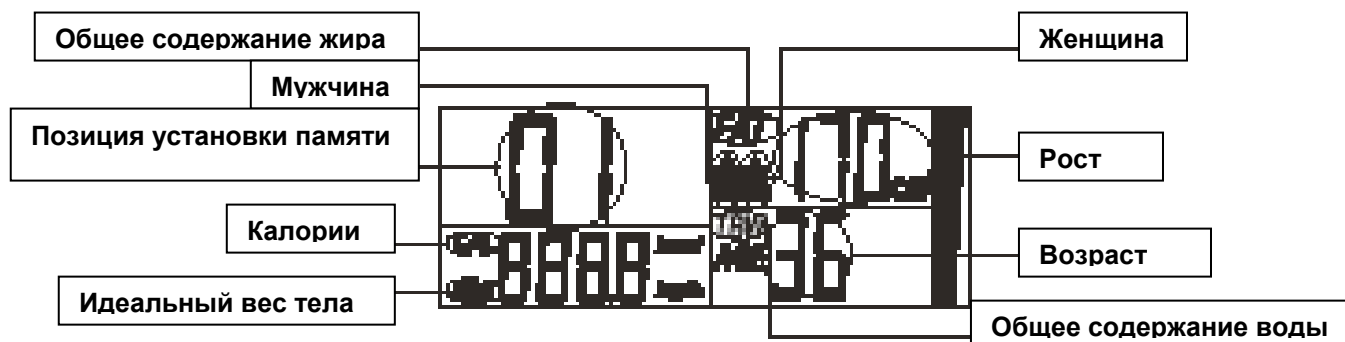
	<p>Дотроньтесь к весам один раз для включения прибора. На дисплее появится значок: “----”(kg/lb) (кг/фунт).</p>
	<p>Когда на дисплее появится значок 0.0 kg, Вы можете выбрать единицу измерения веса kg или lb с помощью нажатия “Серповидной кнопки” (прямой нажим).</p>
	<p>Встаньте на весы только после того, как появится значок 0.0 kg или lb, и стойте несколько секунд. Результат взвешивания будет мигать на дисплее.</p>
	<p>После нескольких секунд мигания результата на дисплее, весы выключатся автоматически.</p>
	<p>Когда весы перегружаются, то на дисплее появляется значок “FFFF”.</p>

**Внимание!** Для сохранения прибора и Вашей безопасности, не становитесь на край весов.



## Измерение процентного содержания жира и воды

Общие показания дисплея:



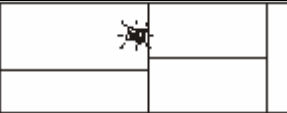
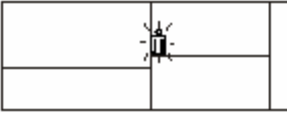
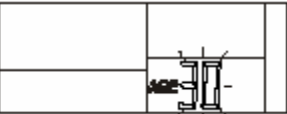
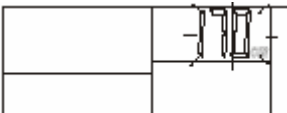
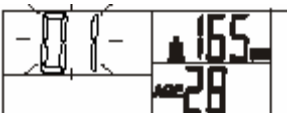


Перед взвешиванием:

1. Никаких физических нагрузок.
2. Никакого употребления алкоголя, кофеина или других мочегонных средств.
3. Никакого приема пищи.
4. Если возможно, опорожните мочевой пузырь.
5. Для достижения оптимального результата, рекомендуется расслабиться и полежать 3 – 5 минут перед взвешиванием.

## Измерение процентного содержания жира и воды (1)

Для тех, кто пользуется напольными весами первый раз.

	<p>Нажмите “Серповидную кнопку” (прямое нажатие) для включения прибора. Появятся заводские установки (рост, возраст, пол) и будет мигать позиция установки памяти 01 на дисплее прибора.</p>
	<p>Если Вам подходят заводские установки, нажмите “Серповидную кнопку” (прямое нажатие) для подтверждения. Если Вам надо изменить номер позиции памяти (от 01 до 06), Вы можете это сделать с помощью нажатия “Серповидной кнопки” вверх или вниз. Нажмите “Серповидную кнопку” (прямое нажатие) для подтверждения.</p>
	<p>После того, как Вы подтвердили позицию, будет мигать значок “kg”. Для выбора единицы измерения веса “kg” или “lb” пользуйтесь нажатием</p>

	<p>“Серповидной кнопки” (вверх или вниз). Нажмите “Серповидную кнопку” (прямое нажатие) для подтверждения.</p> <p><b>Внимание!</b> Если Вы выбрали единицу измерения веса “kg” (килограммы), то значение роста прибор автоматически будет запрашивать в сантиметрах (“cm”). Если Вы выбрали единицу измерения веса “lb” (фунты), то значение роста прибор автоматически будет запрашивать в футах и дюймах.</p>
	<p>После введения единицы измерения веса, будет мигать значок пола. С помощью нажатия “Серповидной кнопки” (вверх или вниз) выберите Ваш пол. Нажмите “Серповидную кнопку” (прямое нажатие) для подтверждения.</p>
	<p>После введения значения пола будет мигать значок возраста (заводские установки). С помощью нажатия “Серповидной кнопки” (вверх или вниз) выберите Ваш возраст. Нажмите “Серповидную кнопку” (прямое нажатие) для подтверждения.</p>
	<p>После введения значения возраста будет мигать значок роста (заводские установки). С помощью нажатия “Серповидной кнопки” (вверх или вниз) выберите Ваш рост. Нажмите “Серповидную кнопку” (прямое нажатие) для подтверждения.</p>
	<p>После того, как Вы проделаете выше перечисленные операции, на дисплее будут отражаться показания роста, возраста и пола, и в течение нескольких секунд будет мигать позиция памяти.</p>
	<p>Встаньте на весы только тогда, когда мигание прекратится и появится значок 0.0 “kg” или “lb” и показания роста, пола и возраста (как показано на картинке). Встаньте чистыми босыми ногами на датчики весов, которые расположены с двух сторон прибора, на несколько секунд.</p>
	<p>Показания процентного содержания жира (FAT) и воды (TBW) в теле, вес тела появятся вместе с показаниями рекомендуемого количества калорий и идеального веса тела. А также с правой стороны появится шкала, которая показывает уровень содержания жира в теле. Для сравнения с нормальными показателями процентного содержания жира и воды в теле, смотрите таблицу «Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле».</p>



**Внимание!** Для сохранения прибора и Вашей безопасности, не становитесь на край весов.

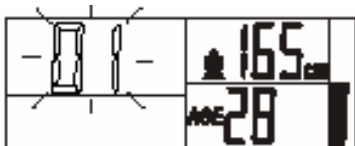
Весы отключатся автоматически через несколько секунд после взвешивания.

## Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле

Возраст (Мужчина)	Низкое	Нормальное	Высокое	Страдающий ожирением
20 - 39	<8%	8 - 19%	>19 - 25%	>25%
40 - 59	<11%	11 - 22%	>22 - 27%	>27%
60 - 79	<13%	13 - 25%	>25 - 30%	>30%
Возраст (Женщина)				
20 - 39	<21%	21 - 34%	>34 - 39%	>39%
40 - 59	<23%	23 - 35%	>35 - 40%	>40%
60 - 79	<24%	24 - 36%	>36 - 42%	>42%
Нормальное процентное содержания воды в теле				
Мужчина	50 - 65%			
Женщина	60 - 75%			

## Измерение процентного содержания жира и воды (2)

Для тех, кто уже выбрал ранее позицию памяти и ввел свои данные.



1. Дотроньтесь один раз к весам для включения. На дисплее появится значок "----"(kg/lb). Дотроньтесь еще один раз, до появления значка 0.0. На дисплее

высветятся последние данные взвешивания и будет мигать номер позиции установки памяти.

2. Если последние данные взвешивания принадлежат Вам, то просто подождите несколько секунд, а затем встаньте на весы, но только после того, как на экране появятся данные: рост, пол и значок 0.0 kg/lb.



3. Если Вы хотите, чтобы на дисплее появились показания, которые Вы вводили последний раз, то дотрагивайтесь к весам до тех пор, пока они не появятся. Когда появятся Ваши последние показания, то просто подождите немного, а затем встаньте на весы, но только после того, как на экране появятся данные: рост, пол и значок 0.0 kg/lb.
4. Весы отключатся автоматически в течение нескольких секунд после взвешивания.

**Внимание!** Если произошла ошибка, то на дисплее засветится значок “Err”, и прибор автоматически отключится. Если вы не пользуетесь прибором, то поставьте его горизонтально в удобное для Вас место и ничего не кладите на него сверху. Если же ошибка произошла из-за электростатических разрядов, то, пожалуйста, выньте батарейки, а потом обратно вставьте их в прибор для возобновления нормального рабочего режима прибора.

### **Обратите внимание!**

**Беременным женщинам и тем, кто пользуется аппаратами для работы сердца или же другими медицинскими имплантатами, следует воздержаться от применения этого прибора.**

## **Технические характеристики**

Единица измерения веса	0.1 кг / 0.2 фунта
Единица измерения содержания жира	0.1% (предел 5 - 55%)
Единица измерения содержания воды	0.1% (предел 25 - 85%)
Напряжение и частота	200 микро ампер, 50 кГц
Батарейки	4 x AAA
Сертификаты	CE/FCC
6 позиций установки памяти	01 - 06
Индикатор заряженной батареи	+
Подсветка цифровых показаний	+
Возраст	20 - 99
Рост	100 - 220 см / 3'3" – 7'2"
Легкость в использовании и автоматическое отключение	+
Габариты	357 (Д) x 40 (В) мм
Максимальный вес	160 кг / 352 фунта