



Body Fat & Water Scale

Весы напольные электронные с функцией анализа процентного содержания жира и воды, а также определение количества калорий и идеального веса тела

(Сверхпрочная стеклянная поверхность)

**Инструкция по эксплуатации
Модель: ORION OS009FWC**



Уважаемые покупатели!
Большое СПАСИБО Вам за покупку настольных весов
Orion OS009FWC!

Мы искренне верим в то, что в течение многих лет Вы будете получать истинное удовольствие от функций и возможностей этого прибора!

Перед началом эксплуатации, пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию, которая в простой и понятной форме содержит описания и объяснения всех функций.



Содержание

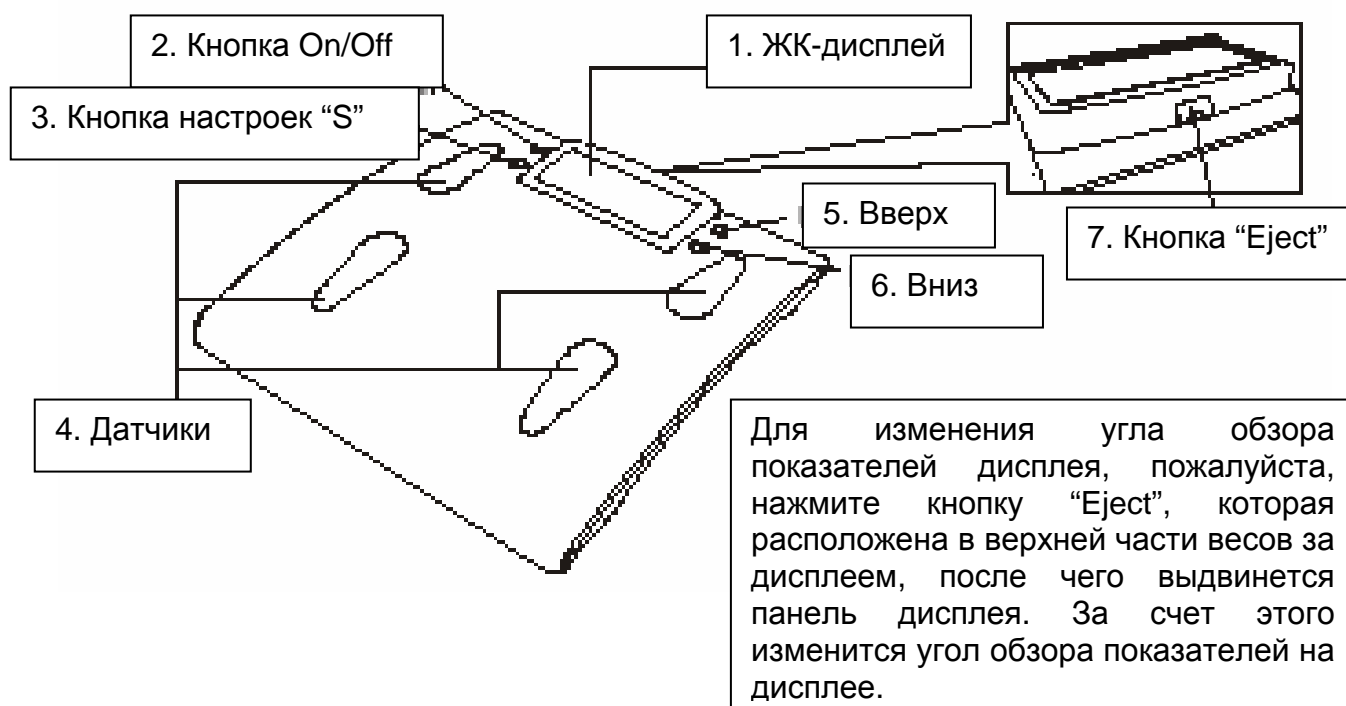
Правила безопасного использования	4
Внешний вид	4
Установка батареек	5
Измерение веса	5
Измерение процентного содержания жира и воды	
Общие показания дисплея	6
Перед взвешиванием	6
Измерение процентного содержания жира и воды (1)	
Для тех, кто пользуется весами первый раз	6
Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле	8
Измерение процентного содержания жира и воды (2)	
Для тех, кто уже выбрал ранее позицию памяти и ввел свои данные	8
Технические характеристики	9

Правила безопасного использования

- Внимательно прочитайте инструкцию перед началом эксплуатации.
- Установите весы на плоскую и твердую поверхность.
- Не устанавливайте весы вблизи источников электромагнитных волн, таких как: микроволновые печи, мобильные телефоны и т.д.
- Предохраняйте весы от внезапных ударов.
- Не допускайте попадания на весы воды и других жидкостей.
- Не используйте растворители для чистки весов.
- Предохраняйте весы от прямого солнечного света.

Сохраните данную инструкцию.

Внешний вид






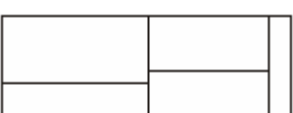

1. ЖК-дисплей.
2. Кнопка On/Off. Кнопка включения/выключения прибора.
3. Кнопка настроек "S".
4. Датчики.
5. Кнопка перехода вверх "▲" между режимами в системе настроек.
6. Кнопка перехода вниз "▼" между режимами в системе настроек.
7. Кнопка "Eject". Кнопка изменения угла обзора показателей дисплея.

Установка батареек

1. Снимите крышку отсека батареек.
2. Установите 4-е батарейки размера ААА.
3. Закройте отсек батареек крышкой.

Внимание! Показатели жира и воды в организме человека отражают приблизительное содержание в процентах из расчета композиционного молекулярного состава всего тела. Бывают случаи, когда результаты взвешивания нестабильные, неточные или возможна ошибка из-за состояния здоровья, соблюдения диеты, наращивания мышц и/или других факторов. Советуем проконсультироваться с врачом, если у Вас возникли сомнения.

Измерение веса

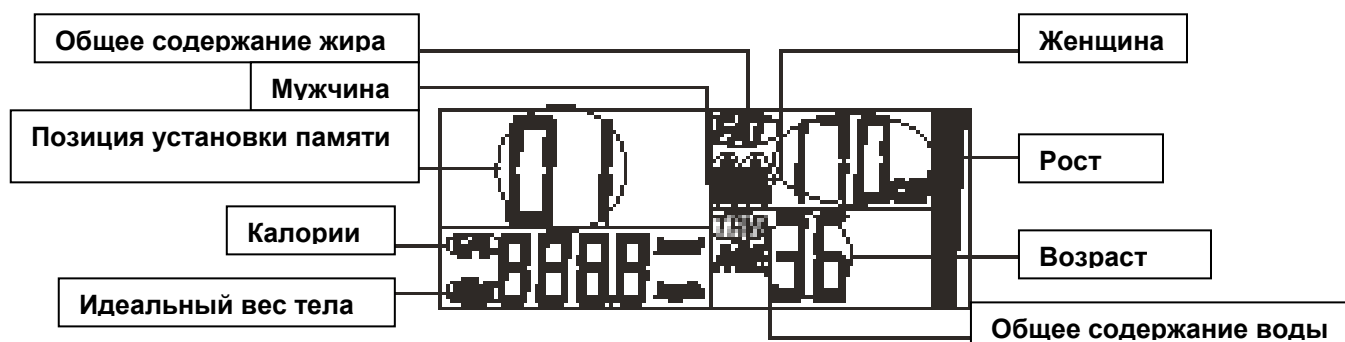
	Дотроньтесь к весам один раз для включения прибора. На дисплее появится значок: "----"(kg/lb) (кг/фунт).
	Когда на дисплее появится значок 0.0 kg, Вы можете выбрать единицу измерения веса kg или lb с помощью нажатия кнопки "S".
	Встаньте на весы только после того, как появится значок 0.0 kg или lb, и постоит несколько секунд. Результат взвешивания будет мигать на дисплее.
	После нескольких секунд мигания результата на дисплее, весы выключатся автоматически.
	Когда весы перегружаются, то на дисплее появляется значок "FFFF".

Внимание! Для сохранения прибора и Вашей безопасности, не становитесь на край весов.



Измерение процентного содержания жира и воды

Общие показания дисплея:



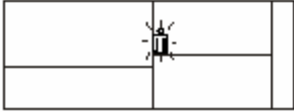
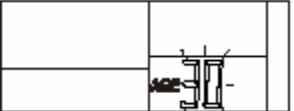
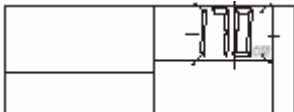




Перед взвешиванием:

1. Никаких физических нагрузок.
2. Никакого употребления алкоголя, кофеина или других мочегонных средств.
3. Никакого приема пищи.
4. Если возможно, опорожните мочевой пузырь.
5. Для достижения оптимального результата, рекомендуется расслабиться и полежать 3 – 5 минут перед взвешиванием.

Измерение процентного содержания жира и воды (1)

Для тех, кто пользуется напольными весами первый раз.

	<p>Нажмите кнопку “S”, “▲” или “▼” для включения прибора. Появятся заводские установки (рост, возраст, пол) и будет мигать позиция установки памяти 01 на дисплее прибора.</p>
	<p>Если Вам подходят заводские установки, нажмите кнопку “S” для подтверждения. Если Вам надо изменить номер позиции памяти (от 01 до 06), Вы можете это сделать с помощью кнопок “▲”, “▼”. Нажмите кнопку “S” для подтверждения.</p>
	<p>После того, как Вы подтвердили позицию, будет мигать значок “kg”. Для выбора единицы измерения веса “kg” или “lb” пользуйтесь кнопками “▲”, “▼”. Нажмите кнопку “S” для подтверждения. Внимание! Если Вы выбрали единицу измерения веса “kg” (килограммы), то значение роста прибор автоматически будет запрашивать в сантиметрах (“cm”).</p>

	<p>Если Вы выбрали единицу измерения веса “lb” (фунты), то значение роста прибор автоматически будет запрашивать в футах и дюймах.</p>
	<p>После введения единицы измерения веса, будет мигать значок пола. С помощью кнопок “▲”, “▼” выберите Ваш пол. Нажмите кнопку “S” для подтверждения.</p>
	<p>После введения значения пола будет мигать значок возраста (заводские установки). С помощью кнопок “▲”, “▼” выберите Ваш возраст. Нажмите кнопку “S” для подтверждения.</p>
	<p>После введения значения возраста будет мигать значок роста (заводские установки). С помощью кнопок “▲”, “▼” выберите Ваш рост. Нажмите кнопку “S” для подтверждения.</p>
	<p>После того, как Вы проделаете выше перечисленные операции, на дисплее будут отражаться показания роста, возраста и пола, и в течение нескольких секунд будет мигать позиция памяти.</p>
	<p>Встаньте на весы только тогда, когда мигание прекратится и появится значок 0.0 “kg” или “lb” и показания роста, пола и возраста (как показано на картинке). Встаньте чистыми босыми ногами на датчики весов, которые расположены с двух сторон прибора, на несколько секунд.</p>
	<p>Показания процентного содержания жира (FAT) и воды (TBW) в теле, вес тела появятся вместе с показаниями рекомендуемого количества калорий и идеального веса тела. А также с правой стороны появится шкала, которая показывает уровень содержания жира в теле. Для сравнения с нормальными показателями процентного содержания жира и воды в теле, смотрите таблицу «Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле».</p>
	<p>Внимание! Для сохранения прибора и Вашей безопасности, не становитесь на край весов.</p>

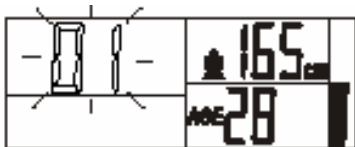
Весы отключатся автоматически через несколько секунд после взвешивания.

Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле

Возраст (Мужчина)	Низкое	Нормальное	Высокое	Страдающий ожирением
20 - 39	<8%	8 - 19%	>19 - 25%	>25%
40 - 59	<11%	11 - 22%	>22 - 27%	>27%
60 - 79	<13%	13 - 25%	>25 - 30%	>30%
Возраст (Женщина)				
20 - 39	<21%	21 - 34%	>34 - 39%	>39%
40 - 59	<23%	23 - 35%	>35 - 40%	>40%
60 - 79	<24%	24 - 36%	>36 - 42%	>42%
Нормальное процентное содержания воды в теле				
Мужчина	50 - 65%			
Женщина	60 - 75%			

Измерение процентного содержания жира и воды (2)

Для тех, кто уже выбрал ранее позицию памяти и ввел свои данные.



1. Дотроньтесь один раз к весам для включения. На дисплее появится значок "----"(kg/lb). Дотроньтесь еще один раз, до появления значка 0.0. На дисплее высветятся последние данные взвешивания и будет мигать номер позиции установки памяти.
2. Если последние данные взвешивания принадлежат Вам, то просто подождите несколько секунд, а затем встаньте на весы, но только после того, как на экране появятся данные: рост, пол, возраст и значок 0.0 kg/lb.
3. Если Вы хотите, чтобы на дисплее появились показания, которые Вы вводили последний раз, то дотрагивайтесь к весам до тех пор, пока они не появятся. Когда появятся Ваши последние показания, то просто подождите немного, а затем встаньте на весы, но только после того, как на экране появятся данные: рост, пол, возраст и значок 0.0 kg/lb.

4. Весы отключатся автоматически в течение нескольких секунд после взвешивания.

Внимание! Если произошла ошибка, то на дисплее засветится значок “Err”, и прибор автоматически отключится. Если вы не пользуетесь прибором, то поставьте его горизонтально в удобное для Вас место и ничего на кладите на него сверху. Если же ошибка произошла из-за электростатических разрядов, то, пожалуйста, выньте батарейки, а потом обратно вставьте их в прибор для возобновления нормального рабочего режима прибора.

Обратите внимание!

Беременным женщинам и тем, кто пользуется аппаратами для работы сердца или же другими медицинскими имплантатами, следует воздержаться от применения этого прибора.

Технические характеристики

Единица измерения веса	0.1 кг / 0.2 фунта
Единица измерения содержания жира	0.1% (предел 5 - 55%)
Единица измерения содержания воды	0.1% (предел 25 - 85%)
Напряжение и частота	200 микро ампер, 50 кГц
Батарейки	4 x AAA
Сертификаты	CE/FCC
6 позиций установки памяти	01 - 06
Индикатор заряженной батареи	+
Подсветка цифровых показаний	+
Возраст	20 - 99
Рост	100 - 220 см / 3'3" – 7'2"
Легкость в использовании и автоматическое отключение	+
Габариты	340 (Д) x 320 (Ш) x 40 (В) мм
Максимальный вес	160 кг / 352 фунта